



ほいくの園

(認)福山あゆみこども園

(認)大門未来園

(認)たじりこども園

(認)ののはまこどもえん

(認)大津野こども園

(宗)明浄保育園

(認)草戸こども園

(認)せんにしの丘

(支)いくたす

(認)みゆき

(認)せんだの森

ほいくの園は、市内の法人立 10 保育施設と 1 つの子育て支援施設がグループを組んで安心して子育てできる環境を考え、地域の方と共に子育てネットワークを広げる活動をしています。

「ここに来れば誰かに会える」「話ができる」「楽しい気持ちになれる」親と子が一緒に安らげる「ひろば」を作り育てています。みなさんの『おでかけ』を待っています！！

色とりどりのあじさいがきれいに花を咲かせています。田植えを終えた田んぼからは、カエルのにぎやかな鳴き声が聞こえてきます。

梅雨期に入り、雨の降る日が多くなりました。ちょっぴり憂鬱な気分ですが、子どもたちはおかまいなしに外に出たがるのではないのでしょうか。雨の日の外出はなるべく避けたい大人ではありますが、傘をさしたり、長ぐつで水をピチャピチャする雨の日ならではの子どもの楽しみも一緒に感じてみませんか。また、カエルやかたつむりを見つめるのもこの季節ならではの楽しみ。くれぐれも風邪をひかないようにしましょうね。

晴れ間には太陽が輝き夏はもうすぐそこです。体力消耗が著しいので水分をしっかり取り、おいしい物を食べ、しっかり睡眠をとることを心がけましょう。「子育て」は、案外体力が必要ですよ。

こんにちは ほいくの園です

ほいくの園は子育て支援グループです

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、福山市内の私立保育施設 10 施設と 1 つの子育て支援施設がグループを組んで、様々な場所でひろばづくりをしています。

新型コロナウイルス感染防止の観点から、多数の集まるイベント等が難しい現状があります。そこで今年度は、グループの各施設の子育て支援活動とともに、丁寧な相談対応に力を入れていくことといたしました。

「ほいくの園」は 市民の見える場で「遊びの場」「相談の場」「学びの場」を作るなかで、今後も精力的に子育て支援活動を続けてまいります。



ところ：フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち：7月28日(火)

時間：13:30~15:00

●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です

●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。

その場合、必ず電話での予約をお願いします。

(問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)



＜ボランティアの募集＞

市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局:せんにしの丘

TEL: 084-955-5070

E-Mail: fureai@ho19.jp



とびくす



☆熱中症には気をつけて☆

今年の夏は、新型コロナウイルス感染対策と共に迎える初めての夏です。感染症防止策としてマスクの着用が推奨されていますが、マスクによる暑さで、体にいつも以上の負担がかかると言われています。

●熱中症を予防するには●

＜3とる生活＝熱中症対策＞

- ① 人との距離をとる (2m以上)
- ② マスクを適宜とる
- ③ 水分をとる

*屋外で、人と2m以上確保することでマスクを外しても ○
*2歳未満の子どもは熱中症や窒息の危険があり、マスクは ×

環境省、厚生労働省などは、気温や湿度、人との距離に応じてマスクを外すなどの対策をとるよう呼びかけています。

＜意識して一定の間隔で水分補給を！＞

子どもは夢中で遊んでいると、自分でのどの渇きを訴えることも少ないので、大人が意識して一定の間隔で水分を与えるようにしましょう。また、なるべく日陰に入り、紫外線対策として帽子や服装にも気をつけ熱中症予防に気を配りましょう。

＜手軽に作れるイオン飲料の作り方＞

(材 料) ●水 カップ5(1ℓ) ●塩 小さじ1/2
●砂糖 大さじ4 ●レモン汁 少量

(作り方)

水に塩、砂糖、レモン汁を入れて、よく混ぜてとくす。

※幼児にはイオン飲料は、1日200~400ml程度にしましょう。

熱中症予防にはイオン飲料のほか、カフェインの少ない番茶や麦茶うすめた果汁、湯さましなどを少しずつこまめに飲ませましょう。

認定 せんにしの丘 (084-955-5070)

こども園 ●ゆうゆうひろば(年齢別さーくる)

★月曜日:0歳児(午前・午後) ★水曜日:1歳児 ★金曜日:2歳児

★隔週火曜日:マタニティさーくる

●おやっこさーくる(子育て講座) 火曜日9:30~11:30

・7月7日(火)＜要予約:6月30日(火)～予約受付10時～＞
「7月生まれのお誕生日会・簡単クッキング」

7月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。

・7月21日(火)＜要予約:7月14日(火)～予約受付10時～＞
「親子体操」 *お家の人と一緒に体を動かして遊びましょう。

●あい愛さーくる(月一回火曜日)

・7月28日(火) 10:00~11:30

ことばや運動発達に気になる、お友だちとの遊びができてにくい、子育てしにくいと感じている保護者の方を対象にしたさーくるです。
お子様と一緒にご参加ください。

子育てサポートステーション いくたす (084-931-6606)

●子育て講座

7月30日(木)「ママのおはなしタイム(対象年齢:1.2歳)」

テーマ「私の時間 子どもの時間」時間の使い方について考えよう

●ZOOMひろばIKTS

7月7日(火)「ZOOMで七夕」10:30~11:00

オンラインアプリ ZOOM を使って、七夕祭りを楽しみましょう。

★講座のない時は、自由に遊べます。土日、祝日も隔週で開館しております。

★一時預かりも行っていきます。お気軽にお問い合わせください。

・・・夏の水遊びの注意ポイント・・・

暑い日にちょっとお風呂やベランダでプールあそび。夏の楽しみの一つです。水遊びを楽しむ時には、下記の点に注意をしましょう。

★水に入る前に体調チェック

発熱の有無、機嫌はいいか、とびひや水いぼなどの肌トラブルはないか

★紫外線対策をしっかり

帽子は必須。肌の様子を見ながらベビー用の日焼け止め(使う前にお試しするのが best) 暑くてモラッシュガードなどで肌を守りましょう。

★水の量には細心の注意 水温は人肌くらい

水深が3センチでも事故は起こります。保護者は目を離さず、一緒に水遊びを楽しみましょう。

★遊んだ後は、しっかり水分補給と休息を

水遊びは10分程度にしておきましょう。予想以上に疲れますよ。

認定
こども園 **ののほまこどもえん** (084-941-6076)

●ふれあいクラブ

- ・7月 2日(木) 10:00~11:30 (雨天:みんなのもり) 「アンパンマン園庭で遊びましょう」
- ・7月 17日(金) 10:00~12:00 (雨天:こどもえん) 「ののほまこどもえんでの園庭開放と発育測定」

★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行なっていますので、遊びに来てください(専用駐車場もあります)

★毎週月曜日~水曜日 9:45~14:45 ★毎週木・金曜日 9:45~12:00

◎下記の日は予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来てください。

- ・7月 22日(水) (10:30頃~ 材料費が必要です) 「アロマ体験をしましょう」虫よけスプレーを作ります 天然成分でお肌に優しいスプレーです!

認定
こども園 **大門未来園** (084-943-9355)

●子育てサークル みらいっこ <9:40~受付>

10:00~朝の会・ふれあい等 10:15~活動

・7月 15日(水)

「リトミック」

動きやすい服装で参加してくださいね!

体を動かすので、水分補給のできるものをお持ちください。

・7月 22日(水)

「色水あそび」

色水でジュース屋さんごっこをしましょうね。

・7月 29日(水)

「水あそび」

水に濡れて良い服装で来てください(着替えの用意をお願いします)

★その他の日程はHPをご覧ください★

認定
こども園 **草戸こども園** (084-921-1561)

●草戸にここ広場

・7月 2日(木) 10:00~11:30 (雨天中止)

・7月 15日(水) 10:00~11:30 (雨天中止)

「園庭開放」

ご自由に園庭の遊具で遊んでください。

※帽子・タオル・水筒等各各自で持参してください。

※新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。

参加希望の際には、草戸こども園の

ホームページまたは電話での

お問い合わせをよろしくお願いします。

認定
こども園 **せんだの森** (084-955-0078)

●にここひろば 毎週月~金曜日 9:00~14:00 (毎回8~10組までの予約制)

・7月 18日(土) 「大型プールであそぼう!」

おおきなプールで思いっきりあそぼう! ご家族どうぞ♪

・7月 28日(火)

「誕生日会(園行事に参加)」

7月生まれのお友だちと一緒に祝いましょう!

お誕生月のお友だちにはワッパンのプレゼントがあるよ♪

<参加予約方法> e-mail: niko2@urban.ne.jp

ひろば参加はメールにてご予約をお願いします。

★予約は1週間前からの受付いたします。

①参加する日にち ②登録番号

③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)を入力。

※返事は翌日以降になる場合があります。ご了承ください。

認定
こども園 **福山あゆみこども園** (084-947-7281)

福山あゆみこども園は、福山市東部の青葉台にある認定こども園です。

新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言が解除され、こども園でも新しい生活様式を考慮し、換気や消毒を細目に行ったり、密を避ける工夫をしながら保育を行っています。

7月も子育て相談のみの対応とさせていただきますが、“with コロナの時代”、今後の状況を見ながら、園庭開放や親子サークル、こども園体験等も実施いたします。楽しみに待っていてくださいね。

認定
こども園 **大津野こども園** (084-943-6030)

●アップルクラブ

毎週火・水・木曜日、運動場・支援室を開放しています。

感染症対策の為、2部制で活動を行います。

1部 9:30~10:25 2部 11:00~11:55

活動は園行事等で変更する時があります。

<毎回3組の完全予約制です。電話でのご予約をお願いします>

アップルクラブを行っている日の午後(14:00まで)育児相談は受け付けています。感染症対策のため事前にご予約をお願いします。

・7月 6日(月) 「園庭あそびをしましょう」(要予約)

砂場や遊具で元気いっぱいにあそびましょう。

・7月 30日(木) 「誕生日会(発育測定)」(要予約)

7月生まれの友だちをお祝いしたり、発育測定をしたりします。

7月の予約電話は6月24日(水)以降、13~15時の間をお願いします。

認定
こども園 **たじりこども園** (084-956-0811)

●げんきっこサークル

・7月 20日(月) 10:00~11:00 (予約受付 7/ 6~先着 5名)

「発育計測」大きくなったかな?

「みずあそびのおもちゃをつくろう!」

おうちでも遊べる水遊びのおもちゃを作りましょう。

・7月 27日(月) 10:00~11:00 (予約受付 7/13~先着 5名)

「発育計測」大きくなったかな?

「ベビー&キッズマッサージ」

専門の講師と一緒にオイルマッサージでリラックスしましょう。

ママには、足裏マッサージも教えてください。

バスタオルをご持参ください。

★参加の際には、事前にご予約の電話をお願いします。各回の2週間前から受け付けています。

宗教学人貫相寺 **明浄保育園** (084-927-3052)

明浄保育園は、福山駅北口から車で約5分、貫相寺というお寺の境内にあります。歴史のある建造物に囲まれた広い園庭や、和風の外観の園舎、大きな梁の遊戯室、池で泳ぐたくさんの鯉も皆さんをお待ちしています。

7月の子育て支援活動は、新型コロナウイルス感染対策のためお休みさせていただきます。

活動が再開されましたらご案内させていただきますので、是非ご参加ください。

※園の見学等につきましては、お問い合わせください。

認定
こども園 **みゆき** (084-955-0049)

●そらひろば 9:00~14:00 (毎回8~10組までの予約制)

・7月 22日(水)

「ベビーとママのバランスあそび(0歳対象)」

ふれあいあそびや、ベビーマッサージをします♪ そらひろばの利用が

2回目以降から予約ができます。バスタオル1枚と水分補給できるもの

をお持ちになり 動きやすい服装でご参加ください。

<参加予約方法> e-mail: sora2@urban.ne.jp

ひろば参加は、メールでご予約をお願いします。

★予約は1週間前からの受付いたします。

①参加する日にち ②登録番号

③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)を入力。

※返事は翌日以降になる場合があります。ご了承ください。

7月 ほしいの園グループ 保育・支援施設の子育て支援の予定